

Lista wybranych placówek świadczących pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie

- ▶ Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW), **Białogard**, ul. Grunwaldzka 49, tel.(94) 311 32 50;
- ▶ SOW, **Chorzów**, ul. 3-go Maja 4/1, tel. (32) 345 28 10;
- ▶ SOW, **Elbląg**, ul. Związku Jaszczurzego 17, tel.(55) 255 00 01,(55) 230 60 00;
- ▶ SOW, **Gdynia**, ul. Wejherowska 65, tel. (58) 664 33 66, 664 34 50;
- ▶ SOW, **Gorzów Wielkopolski**, ul. Okrzei 39, tel./fax. (95) 483 33 23, 721 41 60;
- ▶ Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia i Rehabilitacji Społecznej, **Gorzycy**, ul. 11-go Listopada 12, tel. (15) 836 23 70;
- ▶ SOW, **Jaksice**, ul. Sportowa 4, tel.(52) 357 89 32;
- ▶ SOW, **Kędzierzyn-Koźle**, ul. Skarbowska 4, tel./fax. (77) 483 33 23, 481 02 82;
- ▶ SOW MOPR, **Kielce**, ul. 1-go Maja 196, tel. (41) 368 18 67, (41) 366 10 52, bezpłatny: 19513;
- ▶ SOW, **Kolno**, ul. Wojska Polskiego 69, tel.(86) 278 12 99;
- ▶ SOW, **Korytniki** 14, tel. (16) 671 85 94;
- ▶ SOW, **Lublin**, ul. Bazyliańska 44, tel. (81) 747 37 50;
- ▶ SOW „SOS”, **Lesko**, ul. Jana Pawła II 18B, tel.(13) 492 72 53, 663 327 000;
- ▶ SOW, **Łódź**, ul. Franciszkańska 85, tel. (042) 640 65 91;
- ▶ Zespół Ośrodków Wsparcia w **Mławie**, ul. Słowackiego 18, tel. (23) 654 52 29;
- ▶ SOW, **Nowa Sarzyna**, ul. Łukasiewicza 3, tel. (17) 241 38 13;
- ▶ SOW, **Olecko**, ul. Gołdapska 23, tel. (87) 520 34 30, 520 34 37;
- ▶ SOW, **Olsztyn**, ul. Bałtycka 37a, tel. (89) 527 57 11;
- ▶ SOW MOPR, **Opole**, ul. Małopolska 20a, tel. (77) 455 63 90;
- ▶ Zespół Ośrodków Wsparcia w **Piastowie**, ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 24, tel. (22) 753 45 56;
- ▶ SOW, **Piła**, ul. Rydygiera 23, tel. (67) 349 09 69, 349 09 70;
- ▶ SOW przy Miejskim Centrum Interwencji Kryzysowej w Poznaniu, ul. Dolne Chyby 10, **Przeźmierowo**, tel. (61) 814 22 71 wew. 2;
- ▶ SOW, **Rusocin**, ul. Rataja 10, tel. (58) 691 19 36;
- ▶ Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy, **Tarnów**, ul. Szarych Szeregów 1, tel. (14) 655 66 59;
- ▶ SOW, **Tuchola**, ul. Przemysłowa 6, tel. 664 721 527;
- ▶ SOW, **Tyszowce**, ul. Wielka 101, tel. (84) 661 95 87;
- ▶ SOW przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, **Suwałki**, ul. Świerkowa 60, tel. (87) 565 92 82;
- ▶ SOW, **Świętochłowice**, ul. Zubrzyckiego 36, tel. (32) 345 21 65, 509 398 668;
- ▶ SOW, **Świnoujście**, ul. Dąbrowskiego 4, tel.(91) 322 54 81;
- ▶ SOW, **Wałbrzych**, ul. Ogrodowa 2a, tel. (74) 846 75 58;
- ▶ SOW, **Warszawa**, prowadzony przez Centrum Praw Kobiet (bezpieczne schronienie, porady ambulatoryjne), tel.606 256 790;
- ▶ Powiatowy Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, **Wodzisław Śląski**, ul. Wałowa 30, tel. (32) 455 60 32;
- ▶ SOW **Wrocław**, ul. Bora-Komorowskiego 31, tel. (71) 352 94 03;
- ▶ SOW, Ośrodek Interwencji Kryzysowej, **Zakopane**, ul. Makuszyńskiego 9, tel. (18) 206 44 54;
- ▶ SOW, **Zduny**, ul. Strzelecka 10, tel. (62) 721 52 73, 602 384 357.

Lista wybranych placówek świadczących pomoc osobom dotkniętym przemocą w rodzinie

- ▶ Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepęstwem (OPOPP) Śląska Fundacja Błękitny Krzyż, **Jaworze**, ul. Dzwonkowa 138, tel. (33) 498 69 48;
- ▶ OPOPP Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej, **Elbląg**, ul. Związku Jaszczurzego 17/101, tel. (55) 642 44 25;
- ▶ OPOPP Centrum Interwencji Kryzysowej w **Gdańsku**, Pl. Ks. Gustkowicza 13, tel. 801 011 843, (58) 511 01 21/22;
- ▶ OPOPP Caritas Archidiecezji Gnieźnieńskiej, **Gniezno**, Os. Orła Białego 20, tel. (61) 425 57 82;
- ▶ OPOPP Caritas Diecezji Kieleckiej, **Kielce**, ul. Urzędnicza 7B, tel. (41) 366 48 47;
- ▶ OPOPP Krakowskie Forum Organizacji Społecznych KraFOS, **Kraków**, ul. Bora-Komorowskiego 12, tel. (12) 421 32 41, 421 22 88;
- ▶ OPOPP Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE”, **Lublin**, ul. Bernardyńska 5, tel. (81) 534 38 87;
- ▶ OPOPP Stowarzyszenie Bezrobotnych i Osób działających na Rzecz Bezrobotnych „Wszyscy razem – In Corpore”, **Łódź**, ul. Franciszkańska 15, tel. (42) 639 72 03;
- ▶ OPOPP Stowarzyszenie Wspierania Zasobów Ludzkich, **Rzeszów**, ul. Leszczyńskiego 3, tel. 668 667 554;
- ▶ OPOPP Centrum Aktywności Społecznej „Przymat”, **Suwałki**, ul. Noniewicza 91, tel. (87) 565 02 58;
- ▶ OPOPP Stowarzyszenie „SOS dla Rodziny”, **Szczecin**, ul. Energetyków 10, tel. (91) 433 03 39;
- ▶ OPOPP Stowarzyszenie „Azył” na Rzecz Pomocy Kobiutom i Dzieciom Ofiarom Przemocy w **Toruniu**, ul. Brzozowa 9, tel. (56) 657 58 61, 600 201 114;
- ▶ OPOPP Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”, **Warszawa**, ul. Korotyńskiego 13, tel. (22) 823 96 64, 824 25 01;
- ▶ OPOPP Stowarzyszenie Pomocy AKSON, ul. Bora-Komorowskiego 31, **Wrocław**, tel. (71) 352 94 03;
- ▶ OPOPP Lubuskie Stowarzyszenie na Rzecz Kobiet BABA, **Zielona Góra**, ul. Stary Rynek 17, tel./fax, (68) 454 92 32, 457 10 45, 692 064 061.



MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI

- ▶ Poradnia Centrum Praw Kobiet (porady prawne, psychologiczne, socjalne), **Warszawa**, ul. Wilcza 60/19, tel. (22) 622 25 17

Wykaz placówek świadczących pomoc pokrzywdzonym przemocą w rodzinie wraz z aktualnymi danymi teleadresowymi znajdziesz na stronie internetowej www.mpips.gov.pl oraz www.ms.gov.pl w zakładkach „Przeciwdziałanie Przemocy w Rodzinie”.



MINISTERSTWO SPRAWIEDLIWOŚCI

KARTA PRAW OSOBY DOTKNIĘTEJ PRZEMOCĄ W RODZINIE

Przemoc w rodzinie - to wszystkie jednorazowe lub powtarzające się działania lub zaniechania osoby najbliższej, wspólnie zamieszkującej lub gospodarującej, zmuszające Cię do zachowań wbrew Twojej woli, w szczególności narażające Cię na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające Twoją godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na Twoim zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne.

Przemoc w rodzinie może przybrać różne formy, np.:

- ▶ przemocy fizycznej (np. gdy ktoś Cię bije, popycha, szarpie, kopie, dusi),
- ▶ przemocy psychicznej (np. gdy ktoś Cię obraża, wyzywa, poniża w obecności innych osób, pozbawia kontaktu z bliskimi, kontroluje, ciągle krytykuje),
- ▶ przemocy seksualnej (np. gdy ktoś Cię zmusza do współżycia, do zachowań seksualnych przez Ciebie nie akceptowanych).

Ofiarą przemocy w rodzinie może być np.:

- dziecko,
- współmałżonek,
- partner.
- osoba niepełnosprawna,
- osoba starsza,

Przy współudziale



PAMIĘTAJ!

Nic nie usprawiedliwia aktów przemocy!

Sprawca każdego rodzaju przemocy winien być pociągnięty do odpowiedzialności karnej.

Dla swojego bezpieczeństwa oraz bezpieczeństwa innych podejmij czynności umożliwiające pociągnięcie osoby stosującej przemoc do odpowiedzialności:

- ▶ **w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia powiadom Policję (997, 112)** lub prokuratora; szybka reakcja umożliwi zapewnienie Tobie oraz Twoim bliskim ochrony, wszczęcie odpowiednich procedur, a także zabezpieczenie dowodów zdarzenia;
- ▶ **w razie doznania obrażeń ciała zgłoś się do lekarza** w celu udzielenia Ci pomocy medycznej; **możesz zażądać** wystawienia **bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego** o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie;
- ▶ **jeśli potrzebujesz rozmowy, bezpłatnej porady prawnej, wsparcia psychologicznego w związku z przemocą w Twojej rodzinie**, albo udzielenia informacji o miejscach pomocy w Twojej najbliższej okolicy, **możesz zadzwonić pod numer 801-12-00-02** Ogólnopolskiego Telefonu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „**Niebieska Linia**”, (pon.-sob. 8.00-22.00, niedziela i święta 8.00-16.00);
- ▶ **w celu uzyskania kompleksowej pomocy możesz zgłosić się do właściwej instytucji, np.:**
 - Ośrodka Pomocy Społecznej,
 - Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie,
 - Ośrodka Interwencji Kryzysowej,
 - Ośrodka Wsparcia,
 - Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie (SOW),
 - Ośrodka Pomocy dla Osób Pokrzywdzonych Przestępstwem (OPOPP),
 - Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

PAMIĘTAJ!

To nie Ty musisz się wyprowadzić z domu!

To osoba stosująca przemoc w rodzinie musi się liczyć z tym, że będzie musiała sama opuścić mieszkanie.

Masz prawo żądać od Policji, prokuratury lub sądu ochrony i zapewnienia Ci bezpieczeństwa, w szczególności poprzez izolację osoby stosującej przemoc. Możesz żądać:

- zatrzymania osobystosującej przemoc przez Policję,
- nałożenia na nią przez prokuratora lub sąd obowiązku opuszczenia dotychczas zamieszkiwanego z Tobą lokalu,
- nałożenia na nią przez sąd zakazu kontaktowania się z Tobą lub zbliżania do Ciebie na określonej odległość.

Masz prawo do **żądania wszczęcia procedury „Niebieskie Karty”** przez przedstawicieli jednostek organizacyjnych pomocy społecznej, gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, Policji, oświaty lub ochrony zdrowia.

Masz także prawo **złożyć w sądzie cywilnym wniosek o zobowiązanie sprawcy** przemocy w rodzinie **do opuszczenia** zajmowanego wspólnie z Tobą **mieszkania**, nawet wtedy, gdy nie zdecydowałaś/eś się jeszcze na zawiadomienie Policji.

Jeśli jesteś świadkiem przemocy w rodzinie:

Zareaguj! Nie bądź obojętny!

Powiadom służby zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie (np. Policję, placówki udzielające specjalistycznej pomocy) lub **porozmawiaj z osobą dotkniętą przemocą** w rodzinie i **przekonaj ją**, że ma prawo szukać pomocy.

Jeśli jesteś świadkiem sytuacji, w której jest **zagrożone życie lub zdrowie dziecka w związku z przemocą w rodzinie**, niezależnie od zawiadomienia Policji, **zgłoś ten przypadek do sądu rodzinnego**, który może wydać stosowne zarządzenia opiekuńcze w celu ochrony dziecka.

MASZ PRAWO DO:

- ▶ Życia w rodzinie wolnej od przemocy.
- ▶ Ochrony prawnej Twojego życia, zdrowia, czci i dobrego imienia oraz do samodzielnego decydowania o swoim życiu osobistym.
- ▶ Żądania od organów władzy publicznej ochrony Ciebie oraz Twojego dziecka przed przemocą lub okrucieństwem, w tym ze strony osoby Ci najbliższej.

W szczególności masz prawo do:

1. Pomocy ze strony władz publicznych, w postaci m.in.:
 - zapewnienia Tobie oraz dzieciom pozostającym pod Twoją opieką schronienia w specjalistycznym ośrodku wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie, bez skierowania i bez względu na dochód, przez okres do trzech miesięcy z możliwością przedłużenia w przypadkach uzasadnionych Twoją sytuacją osobistą,
 - zapewnienia natychmiastowej pomocy psychologicznej i prawnej oraz zorganizowania Ci niezwłocznie dostępu do pomocy medycznej w przypadku, gdy wymaga tego Twój stan zdrowia,
 - udzielania poradnictwa: medycznego, prawnego, psychologicznego oraz socjalnego.
2. Pomocy lekarskiej, w tym wydania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego przez lekarza pierwszego kontaktu o przyczynach i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie.
3. Żądania od organów ścigania wszczęcia postępowania przygotowawczego wobec osoby stosującej przemoc w Twojej rodzinie, a w razie potrzeby - jej izolacji.
4. Aktywnego udziału w postępowaniu przed prokuratorem oraz przed sądem w charakterze strony, w tym m.in. dostępu do akt sprawy, składania wniosków dowodowych (np. o przesłuchanie wskazanych przez Ciebie osób) czy też zaskarżania wydanych orzeczeń.

Szczegółowe informacje o przysługujących Ci prawach i obowiązkach znajdziesz w **Informatorze dla osoby dotkniętej przemocą w rodzinie** dostępnym na stronie internetowej www.ms.gov.pl, www.pokrzywdzeni.gov.pl, www.mpips.gov.pl